

# 桜が丘地区福祉委員会

## [第1回ふれあいサロン]

### ～タピオ体操と「介護と保険」講演会～

6月9日(木)タピオ体操の後、ふれあいサロン「介護と保険」の講演会を、地域包括支援センターやさかの谷岸さん・櫻井さん達に来ていただいて開催しました。

介護保険のしくみについて説明していただき、その後、「保険の支払い」「申請の仕方」「家族の旅行のときの申請」など多くの質問が出されました。また、今「やさか」世話になっているという人もいました。「介護保険にどのようにして加入しているのか。どのようにしていくら支払っているのか。全くわかりません。」という質問にも丁寧に細かく答えていただきました。とにかく「思ったときに、何でも相談してください」ということでした。講師の先生方にも「和やかに、ふわっとした温かい雰囲気です。」と仰っていました。

健康・いきいき高齢課の中沢さんから「ふれあい元気教室」などの紹介をしていただきました。ありがとうございました。

参加者は20人(全参加者は23人)です。

