

小谷地区 いきいきサロン(秋)

11月5日(日)

場所:小谷区 憩いの家

参加人数:55名

過去のコロナ禍もあり、小谷区として久々のいきいきサロン開催となりました。前回開催と時間が空いていたにもかかわらず、ありがたいことに思った以上に多くの方々にご参加いただきました。

まずは当区福祉委員長のご挨拶のあと、グループいっせきの方々による落語のご披露です。



夢うつ様

おしゃれなカフェもされているようです。

グループいっせき様は関西大学の落語OBの方々で構成されておられるそうで、まず、司会の夢うつ様が自己紹介と今回の題目をおっしゃっていましたが、早速つかみから、皆さんの笑いをとっていらっしゃいました。

千里家 ばっ太様

一席目は千里家 ばっ太様です。お題は「代脈」名医の内弟子さんの面白おかしいお話です。拝聴されていた方々はわかりやすく面白かったとの声を聞いております。

今回、ご高座に立たれた方々は普段は穏やかそうなのに、落語がはじまれば顔つきや声がすっかり変わられるのが印象的でした。



千里家 笑太郎様

二席目は千里家 笑太郎様です。お題は「帯久」商売人の借金や奉行のお裁きのお話して、少々難しいお話でしたが、参加者からは興味深聞けたとか、家が商売をしているので、話しにのめり込めたくとの感想を聞きました。

グループいっせき様は過去のいきいきサロンで、何度か熊取で落語を披露されているそうで、後日、またご縁があれば是非伺いたいとお言葉を頂きました。参加者の方々も、また聞きたいとおっしゃってましたので、将来のいきいきサロン再度出来ればと思います。



落語の後の休憩後はくまトリタピオ元気体操ひろめ隊の方々によるタピオ体操です。各地域で「くまトリタピオ元気体操」の普及活動や健康の話、楽しいレクリエーション等がされておられる方々です。今回のご参加の皆さんには座って体操をして頂きましたが……



みなさん、なんだかワイワイガヤガヤと盛り上がっているように見えました。

今度は黄色いゴムバンドを使った体操です。ここでも、青年団の皆さんも含めて全員大盛り上がり、、、と思って後で色々な方々から話を聞くとなかなかきつかったそうです。



最後は頭を使った体操です。「後だしジャンケンで、僕に勝ってくださーい」「片方の手で鼻をつまんで、片方の手で耳をつまんで」など、お題がいろいろ出てくるのですが、なぜか思うように動かないので不思議です！

こちらのご指導下さった方は御年80超えなのだとか、本当に若々しいです。こうして交流活動することが若さの秘訣なんだそうです。



そして次はビンゴゲームです。今までの小谷のいきいきサロンでは2品目おこなって終了なのですが、今回は久々ということもあり、3品目まで盛りました。

景品は主に生活で役立つようなものを揃えていました。
(洗剤や入浴剤やサランラップなど)

そして、皆さんに広くゆきわたるように景品を用意していたので、いざビンゴを始めるとなかなかリーチにすらななくて、だいぶ番号を引いてからビンゴになりました。

先ほども申し上げたとおり皆さんに景品が広くゆきわたるようにした結果、ほんとに出す番号の球がもうなくなるんじゃないかというところまでいきかけましたが、なんとか皆さん全員無事ビンゴになり、景品を皆さんお受け取りにられました。



今回のいきいきサロンは1品目多くして、3時間近くやっていて皆さん疲れなかなと思いましたが、なんだかあっという間でした。

「いきいきサロンやってくれありがとう。」との参加者からのお声を頂き、このような交流の場を持ってよかったと思います。次回のいきいきサロンに生かしていきたいと思えます!

この度、お世話になった「グループいっせき」並びに「くまとりタピオ元気体操ひろめ隊」の皆様、ご参加者の皆様、ほんとうにありがとうございました!

