

自由っ子クラブ テニス体験教室

三月二十七日に自由っ子クラブ主催でテニス体験教室を行いました。天候にも恵まれ、約二十人の子どもたちと保護者がテニス教室に参加してくれました。テニス体験教室の講師は自由が丘在住のプロのテニスコーチです。また、ボランティアスタッフもお手伝いに参加してくれました。みんなは「キッズコース」「低学年コース」「高学年コース」の3つのコースにわかれて参加しました。

「キッズコース」では、子どもと保護者が一緒になって楽しく参加しました。

「低学年コース」では、テニスのイロハを楽しく学びました。

「高学年コース」では、最後には簡単な試合を楽しんで体験しました。

コーチの指導のもと、参加したみんなは、気持ちの良い汗をかき、笑顔いっぱいのテニス体験時間となりました。



私は、テニス体験教室の高学年チームに参加しました。高学年チームではまず、体操から始めました。遊び感覚で出来たのでとても楽しかったです。次は、基本の動作の練習をしました。これも遊び感覚で出来てとても楽しかったし、うまく出来なくてもコーチが工夫をしてくれてうまく出来たのでとても嬉しかったです。最後に打ち合いをしました。ボールを相手のチームに打ち返すと、

とても気持ち良かったのを覚えています。

短い時間でしたが、テニスがとても好きになりました。

