

# 小谷地区 いきいきサロン春

3月1日(日)

場所：小谷区 憩いの家

参加人数：34名



春のいきいきサロンを開催しました。  
憩いの家に老若男女が集まり  
元気よくタピオ体操をすることができました。  
30人を越える人が集まって  
「トントン! タピオー!」



## 笑いヨガ

体の体操の次は口の体操。

「ミャンマー!」 「ヤンマー! (笑)」

「あぶりカルビ!」 「あぶりかぶり! (笑)」

憩いの家が、「はっはっはっ!」

笑い笑顔があふれる、いきいきした空間になりました。



## ビンゴゲーム

大盛り上がりのビンゴゲーム!

民生委員の方々がご用意くださった豪華景品で  
みなさん満足して無事に終わることができました。

